



Zia First

Programme de formation · Version à jour · 10/2026

Durée totale	Dont en direct	Dont en autonomie	Rythme hebdomadaire
60 h	49 h cours individuels et collectifs	11 h vidéos, livrets et quiz	5 h sur 12 semaines

Objectifs

Objectifs de la formation : tenir une conversation d'une heure en anglais sur le quotidien et le travail ; construire des phrases correctes au présent, au passé, au futur et au conditionnel avec les douze notions essentielles ; comprendre un anglophone qui parle à un débit naturel.

Objectif par compétence	Objectif
Compréhension orale	Comprendre un anglophone qui parle à un débit naturel d'un sujet courant.
Compréhension écrite	Comprendre un texte courant, un message ou un courriel simple.
Expression orale	Raconter, décrire et expliquer en passant d'un temps à l'autre sans chercher ses mots.
Expression écrite	Écrire des phrases correctes avec les douze notions essentielles.
Interaction orale	Tenir une conversation d'une heure, poser des questions et reformuler.

Niveau visé : fixé pour chaque stagiaire après le test de niveau et le premier cours individuel, et noté dans sa fiche de suivi.

Public et prérequis

Public

Adultes francophones, débutants à intermédiaires (A1 à B2).

Prérequis

Parler français. Débutants acceptés : le test de niveau gratuit oriente vers le bon parcours.
Matériel : ordinateur, tablette ou smartphone, connexion internet stable, micro.

Déroulé

Semaine	Contenus	Activités	Durée
1	Notion 1, vue avec le mentor Zia Talk 1 et vocabulaire de la semaine	Deux cours individuels sur la notion 1, trois cours collectifs	5 h
2	Notion 2 Zia Talk 2 et vocabulaire de la semaine	Un cours individuel, trois cours collectifs	5 h
3	Notion 3 Zia Talk 3 et vocabulaire de la semaine	Un cours individuel, trois cours collectifs	5 h

Semaine	Contenus	Activités	Durée
4	Notion 4 Zia Talk 4 et vocabulaire de la semaine	Un cours individuel, trois cours collectifs	5 h
5	Notion 5 Zia Talk 5 et vocabulaire de la semaine	Un cours individuel, trois cours collectifs	5 h
6	Notion 6 Zia Talk 6 et vocabulaire de la semaine	Un cours individuel, trois cours collectifs	5 h
7	Notion 7 Zia Talk 7 et vocabulaire de la semaine	Un cours individuel, trois cours collectifs	5 h
8	Notion 8 Zia Talk 8 et vocabulaire de la semaine	Un cours individuel, trois cours collectifs	5 h
9	Notion 9 Zia Talk 9 et vocabulaire de la semaine	Un cours individuel, trois cours collectifs	5 h
10	Notion 10 Zia Talk 10 et vocabulaire de la semaine	Un cours individuel, trois cours collectifs	5 h
11	Notion 11 Zia Talk 11 et vocabulaire de la semaine	Un cours individuel, trois cours collectifs	5 h
12	Notion 12 Zia Talk 12 et vocabulaire de la semaine	Un cours individuel, trois cours collectifs	5 h

Évaluation

Moment	Outil	Compétences évaluées
À l'entrée	Test de niveau en ligne (60 questions, environ une heure) Échange oral au premier cours individuel	Compréhension orale et écrite, grammaire, vocabulaire ; expression et interaction orales
En cours de formation	Notes de 1 à 10 à chaque cours individuel, dans la fiche de suivi Quiz de vocabulaire chaque semaine	Fluidité, aisance, vocabulaire, grammaire et conjugaison, accent
À la fin	Même test de niveau Bilan oral avec le mentor	Les cinq compétences, comparées au niveau d'entrée et à l'objectif

Assistance

Assistance	Canal	Horaires	Délai de réponse
Technique	help@ziasway.com	Lun-ven, 9 h-18 h	3 jours ouvrés
Pédagogique	Le mentor, en cours individuel help@ziasway.com	Lun-ven, 9 h-18 h	3 jours ouvrés

Moyens, suivi et sanction

Rubrique	Contenu
Moyens pédagogiques	Vidéos de 5 à 20 minutes, livrets et quiz sur ziasway.online ; cours collectifs en direct d'une heure, de 20 h à 21 h, avec replay 24 heures après ; cours individuels d'une heure, à l'oral, sur Zoom.
Moyens techniques	Ordinateur, tablette ou smartphone, connexion internet stable, micro ; caméra facultative.
Encadrement	Les mentors de Zia, nommés dans le contrat ou la convention ; Rahma HAMLAOUI, référente pédagogique.
Suivi de l'assiduité	Feuille d'émargement signée chaque semaine ; fiche de suivi complétée après chaque cours individuel ; score de vigilance chaque lundi.
Sanction	Attestation de fin de formation.

Adaptation aux situations de handicap

La référente handicap, Rahma HAMLAOUI (hello@ziasway.com), étudie chaque demande avec la personne, avant l'entrée en formation ou dès que le besoin apparaît : rythme et durée, supports, modalités des cours individuels et collectifs. Les cours collectifs se suivent par écrit, sans caméra ni micro ; la caméra est facultative en cours individuel. La référente peut solliciter l'Agefiph, Cap emploi ou la MDPH.